

DECÁLOGO DE BUENA PRAXIS FRENTE A LA COVID



povisa
centro de estudios

 **ribera**

DECÁLOGO DE BUENA PRAXIS FRENTE A LA COVID

1. Es tu responsabilidad, como agente de salud, contribuir y ser ejemplo para toda la comunidad para el cumplimiento estricto de las medidas frente a la COVID-19.
2. En caso de ser estudiante desplazado, debes tener un médico de familia asignado, por si fuese preciso asistencia sanitaria.
3. Antes de ir al centro o a tu servicio de prácticas, debes realizar el autotest establecido (<https://bit.ly/3of44NI>). Si presentas: temperatura superior a 37°C, tos seca, dolor de garganta, dificultad para respirar, pérdida de olfato y gusto,... Quédate en casa y comunica la incidencia al profesor/a correspondiente, para que lo transmita al equipo Covid de la escuela.
4. Restringe al máximo tus contactos sociales, aunque no incumplan la legalidad vigente en cada momento, especialmente, durante los períodos de prácticas, con el objetivo de proteger a los pacientes y a los profesionales sanitarios.
5. Minimiza tu tiempo de descanso, cumpliendo en todo momento las medidas establecidas y evita compartir este tiempo con los profesionales de los servicios asignados, a fin de evitar un posible brote entre ellos, ante un caso positivo.
6. Mantén siempre la distancia de seguridad y circula siguiendo la señalética de los centros que correspondan.
7. Utiliza la mascarilla de forma correcta, en todos los espacios del centro/centros de prácticas, incluidos los de uso común (biblioteca, aulas de estudio, cafeterías...)
8. Antes de entrar en la escuela y centros de prácticas, deberás realizar una correcta higiene de manos, utilizando la solución hidroalcohólica.
9. Mantén la ubicación establecida en el aula, para minimizar contactos.
10. No compartas objetos ni material, en la medida de lo posible y si fuese imprescindible, procede a su desinfección. Es importante mantener limpios tus objetos personales, teléfono, ordenador... etc.